

รายการ "เปลี่ยน เป็นเปลี่ยน" เป็นรายการเสวนาเพื่อสร้างสังคมไทยไปสู่สังคมแห่งการ

เรียนรู้ตามหลักคิด๑ กระบวนการคิด๑ และวิธีปฏิบัติ๑ ที่ถูกต้องตามหลักอริยมรรคมีองค์ ๘

ประการ

ตามหลักการที่ ๑ คือหลักคิด ๑.สัมมาทิฐิ คือเห็นชอบ หรือเห็นถูกต้อง ๒.สัมมาสังกัปปะ

คือความดำริชอบ

หลักการที่ ๒ คือกระบวนการคิด ได้แก่อริยมรรคข้อที่ (๖) สัมมาวายามะ คือความเพียร

เป้าหมายของรายการเปลี่ยนเป็นเปลี่ยน

เขียนโดย ดร.แสน ชฎารัมย์

วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2016 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2016 เวลา 15:42 น.

---

ชอบ (๗) สัมมาสติ คือ ความระลึกชอบ และ (๘) สัมมาสมาธิ คือความตั้งมั่นชอบ

และหลักการที่ ๓ คือวิธีการปฏิบัติการ แบ่งออกเป็น ๒ ด้าน

คือ ๑.ด้านร่างกาย วาจา ได้แก่วิธีการปฏิบัติข้อที่ ๓. สัมมาวาจา คือ เจรจาชอบ ข้อที่ ๔.

สัมมากัมมันตะ คือการงานชอบ ๕. สัมมาอาชีวะ คือเลี้ยงชอบ จัดอยู่ในองค์ศีล หรือกุศลศีล หรือ

กุศลกรรมบถ ๑๐ (ข้อ๑. คือ ไม่ฆ่า, ๒.ไม่ลัก, ๓.ไม่ประพฤติผิดประเวณี, ๔.ไม่พูดปด , ๕.ไม่

พูดส่อเสียด, ๖. ไม่พูดคำหยาบ ๗.ไม่พูดเพ้อเจ้อ)

คือ ๒. ด้านจิตใจ ได้แก่ ๑.สัมมาทิฐิ คือเห็นชอบ ๒. สัมมาสังกัปปะ คือ ดำริชอบ ข้อ

๖.สัมมาวายามะ คือเพียรชอบ (ข้อเพียรชอบจะหนุนทั้งกายกรรม วาจากรรม และมโนกรรม ทุก

ข้อตั้งแต่ข้อ ๑ - ๘ จะต้องหนุนกันและกัน จะแยกจากกันไม่ได้ เพียรชอบได้แก่ สัมมปปธาน ๔

ได้แก่ ๑.สังวรปธาน คือ มีความเพียรระวังบาป อกุศล ไม่ให้เกิด ๒.ปหานปธาน คือ เพียรละบาป

อกุศลที่เกิดขึ้นแล้ว ๓. ภavanaปธาน คือ เพียรสร้างความคิดที่ยังไม่เกิดให้เกิด ๔. อนุรักษนาปธาน คือ

เพียรถนอมรักษากุศลที่เกิดขึ้นน้อย หรือมากก็รักษาไว้ ประคองไว้ ) ๗.สัมมาสติ คือระลึกชอบ

๘.สัมมาสมาธิ คือตั้งใจมั่นชอบ ทางด้านจิตใจก็เชื่อมต่อเนื่องจากกุศลกรรมบถ หรือละ

เป้าหมายของรายการเปลี่ยนเป็นเปลี่ยน

เขียนโดย ดร.แสน ชฎารัมย์

วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2016 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2016 เวลา 15:42 น.

---

อภุศลกรรมบถ ข้อที่ ๘ -๙ -๑๐ คือ ไม่เพ่งอยากได้ของของเขา ไม่พยายามพองร้ายเขา และทำ

ความเห็นให้ตรง คือไม่เป็นมิจฉาทิฐิ ตรงข้ามสัมมาทิฐิ

นี้เป็นรูปแบบหลักคิด กระบวนการคิด และวิธีปฏิบัติไปสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ เพื่อพ้น

จากความทุกข์ทั้งกาย ทุกข์ใจ ที่เป็ความจริงอันประเสริฐ ๔ ประการ เรียกว่า "อริยสัจ ๔ " ซึ่ง

เป็นหลักที่พระพุทธเจ้าทุกพระองค์ตรัสรู้เหมือนกันทุกพระองค์ แต่ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานเท่านั้นจึง

จะเฝ้าเรียนรู้

คัดลอกจากบทความของ ดร.แสน ชฎารัมย์

เป้าหมายของรายการเปลี่ยนเป็นเปลี่ยน

เขียนโดย ดร.แสน ชญารัมย์

วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2016 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2016 เวลา 15:42 น.

---