

เพราะเราเดินทางด้วยสายการบินไทย ไป-กลับ กรุงเทพ-ซูริค เราจึงวางแผนเที่ยวซูริคและบริเวณ ใกล้เคียงของสวิสตอนขากลับ โดยไปพักที่ซูริค ๓ คืน จองโรงแรม 25Hours Hotel Zurich West, Pfingstweidstrasse 102, 5. Gewerbeschule – Escher Wyss, Zurich 8005 ระหว่างวันที่ ๕ - ๘ มิถุนายน ๒๕๕๗ ค่าที่พัก ๔๒๕ ยูโร และเขาเก็บเงินทันทีที่จอง ดังเล่าแล้ว [ที่นี่](#)

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๗ เราเดินทางจาก ลียง ไป ซูริค ด้วยรถไฟแบบที่หากปฏิบัติตามเจ้าหน้าที่ Accueil ต้องต่อ ๓ ต่อ คือจาก ลียง ด้วยรถขบวน 17971 (6.40) ไป Chambéry-Chal-les-Eaux (7.58) ต่อด้วยขบวน 96608 (8.43) ไป เจนีวา (9.57) หลังจากนั้นต้องขึ้นรถเจนีวา ลูเซิร์น ไปลง เบิร์น แล้วต่อรถอีกขบวนไปซูริค แต่ส่วนน้อยบอกว่า เราหาขบวนรถของสวิสเองจากเว็บไซต์ของการรถไฟสวิสดีกว่า คืนวันที่ ๔ เราจึงค้นทาง อินเทอร์เน็ต ได้ขบวนรถ ICN 523 (10.18) จากเจนีวาถึงซูริค 12.56 โดยตรงเลย แถมยังรู้ด้วยว่า ขึ้นที่ราง 6

ระหว่างนั่งรถไฟ ลียง - แชมเบอร์รี่ พักครึ่งวันและมีหมอกจากไอน้ำระเหยจากฝนที่ตกเมื่อวาน ทิวทัศน์เป็นพื้นที่เกษตรกรรมสวยงามมาก

ที่สถานี แชมเบอร์รี่ สาวน้อยตาไว ดูจ่อเล็กๆ บอกขาลาที่รถไฟเจนีวาออก ว่าเป็นขาลา A เราก็ลงบันได จากขาลาที่รถจอด ไปขึ้นลิฟท์ สูขาลา A ซึ่งอยู่ตรงหน้าสถานีนั้นเอง แล้วหาที่นั่งพักในสถานี ตอนเช้าเช่นนี้ อากาศค่อนข้างเย็น น่าจะราวๆ ๑๘ องศา

เรากำลังนั่งรถไฟออกจากฝรั่งเศสเข้าสู่สวิตเซอร์แลนด์ ผมมีความรู้สึกว่าคนฝรั่งเศสกำลังจะ กลายเป็นคนป่วย จากการสูบบุหรี่มาก และจากการเป็นโรคอ้วน

เมื่อลงที่สถานีเจนีวา ผู้โดยสารต้องเดินผ่านด่านตรวจศุลกากรของฝรั่งเศส ซึ่งไม่มีคนตรวจเลย ไม่เห็นเจ้าหน้าที่แม้แต่คนเดียว เราเดินไปยังขาลา ๖ รอลิบนาที่รถก็มาเป็นข้อพิสูจน์ว่า สำหรับการวางแผน ขึ้นรถไฟในสวิส สาวน้อยเก่งกว่าเจ้าหน้าที่ของ Accueil การรถไฟฝรั่งเศส เรานั่ง ICN 523 สุดทาง St. Gallen ไปลงที่ซูริคเลย (10.18 – 12.56) ระหว่างทางได้จับหลับเป็นระยะๆ โดยขึ้นไปนั่งดูชั้น ๑ ส่วนที่เป็นห้องเงียบ ห้ามทำเสียงดัง เป็นครั้งแรกที่เราพบบริการเช่นนี้บนรถไฟ

ลงจากสถานี Zurich HB ถ้ามทาง และหลงลงรางสาย ๔ ก่อนถึงโรงแรม 25Hours เป็นโรงแรมที่ หายากและไกลสถานีรถไฟที่สุดในการเดินทางครั้งนี้ แต่เมื่อถึงห้องพักก็หายเหนื่อย เพราะห้องดีเกินคาด ระดับห้องอยู่ในเกณฑ์ ๔ ดาว การตกแต่งห้อง สวยงาม และห้องน้ำ สดชื่นและอยู่สบาย แต่ไม่มีแปรงสีฟัน หวีโลหะ ผมสรุปว่า บริการโรงแรมในยุโรปไม่เน้นให้ของใช้กระจุกกระจิก ต่างจากบ้านเรา และในอเมริกา

เราขอแผนที่ และคำแนะนำการเที่ยวเมือง จากสาวที่เคาน์เตอร์ต้อนรับ ขึ้นไปพักผ่อนในห้องนิดหน่อย แล้วออกชมเมือง เพราะเรามีบัตรโดยสารราง ๒๔ ชั่วโมง การซื้อตั๋วรางมีหลักว่า อย่าซื้อตั๋วชนิด ไขครั้งเดียว ราคา ๔.๒ ฟรังก์ ให้ซื้อชนิด ๒๔ ชั่วโมง ราคาคนละ ๘.๔ ฟรังก์ ตั๋วทั้งสองชนิดใช้กับระบบขนส่งมวลชนได้ทุกชนิด

ชีวิตที่พอเพียง : ๒๑๙๔. ควงสาวเที่ยวฝรั่งเศส ต่อด้วยสวิส ๖. ซูริค

เขียนโดย ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช

วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2014 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2014 เวลา 13:10 น.

เรานั่งรถรางสาย ๔ กลับไปทางสถานีรถไฟ และเลยไปเลียบทะเลสาบ จนสุดทางที่สถานีรถไฟ Teifenbrunnen มีสวนสาธารณะเล็กๆ ริมหะเลสาบ
สาวน้อยซื้อไอศกรีมโคนไปนั่งกินและถ่ายรูป อย่างสำราญใจ แล้วยังรถรางสาย ๔ กลับ ผ่านสถานี Toni Areal ที่โรงแรมเราอยู่ในย่าน Zurich West
ไปสุดทางอีกทางหนึ่ง

วันศุกร์ที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๗เรามาตั้งตั้งแต่ ๕ ด้วยนาฬิกาปลุก ที่นอนและห้องพักของโรงแรม 25Hours นอนสบายช่วยให้เราหลับสนิทและยาว

กินอาหารเช้าที่ซื้อจากสถานีรถไฟเมื่อเย็นวาน อิมเมมเปรมปรีดีแล้วก็ออกเดินทาง (ด้วยรถรางสาย ๔ เจ้าประจำ) ไปที่สถานีรถไฟ จับ ICN 509 เทียว 7.09 น. ที่
Platform 10 ไป [St. Gallen](#) รถสายนี้ผ่าน Flughafen หรือสนามบินด้วย ข้อมูลของการรถไฟสวิสดีกว่าของฝรั่งเศส ตรงที่เรารู้หมายเลขขบวนขาล่วงหน้า
ไม่ต้องไปรอลุ้นหน้าจอ อย่างของฝรั่งเศส

ตอนเดินเข้าไปในโรงใหญ่ของสถานีรถไฟ พบว่าต่างจากเย็นวานโดยสิ้นเชิง มีการจัดสถานที่จัดงาน Young Enterprise Switzerland
แสดงว่าเขาสร้างอาคารสถานีรถไฟใช้ประโยชน์หลากหลาย ในฐานะเป็นสถานที่ชุมนุมคน

ซูริค เป็นนครแห่งรถราง มีรถรางเป็นบริการขนส่งมวลชนหลัก เป็นเมืองทันสมัย เมื่อวานพอลงจากรถไฟผมก็สังเกตว่าคนที่ขึ้นลงรถไฟแต่งตัวเรียบร้อย สวมเสื้อนอก
และบางคนผูกเน็คไทด้วย ที่สถานีรถไฟมี Information Center ใหญ่ มีเอกสารภาษาอังกฤษมากกว่าเมืองอื่นๆ

วันนี้ เราเอาเอกสารเหล่านั้น มาอ่านประกอบหนังสือ ใครๆ ก็ไปเที่ยวสวิสเซอร์แลนด์ อ่านบนรถไฟ ตอนเช้า แล้วปรับปรุงแผนที่ของวันนี้ ได้นั่งรถสาย Scenic
เที่ยวเพิ่มขึ้น คือสาย [Pre-Alpine Express](#) จาก Herizau ไป Rapperswil

St. Gallen

จาก ซูริค รถไฟใช้เวลาชั่วโมงเศษก็ถึงเมือง [ซังต์ กอลเลิน](#) สาวน้อยเดินทางไปกับ [มหาวิทยาลัยซังต์ กอลเลิน](#) คนบอกทางผิดให้เราเดินอ้อม แต่ก็ถึงอยู่ดี
เมื่อเข้าไปในวิหารเราก็ตะลึงกับความงดงามวิจิตรตระการตาสุดๆ เป็นศิลปะโกธิค มีไม้แกะสลักมากเป็นพิเศษกว่าวิหารอื่นๆ ที่ผมเคยเห็น
มีครูพานักเรียนมาชมเป็นกลุ่มเล็กๆ

หลังจากนั้นสาวน้อยหาทางไปห้องสมุด [Abbey Library of St. Gall](#) ซึ่งเราต้องจ่ายค่าตัวเข้าชมคนละ ๑๒ ฟรังก์ ซึ่งก็คุ้ม เพราะเป็นห้องสมุดที่สะสมหนังสือโบราณไว้มากมาย และจัดแสดงการผลิตหนังสือในสมัยโบราณ ที่ใช้คนเขียนคัดลอกทีละเล่ม โดยใช้ปากกาขนนก ดังนั้น ในเล่มหนังสืออาจมีส่วนที่ไม่เกี่ยวกับเรื่องราวในหนังสือ เช่นภาพลายเส้นเพื่อทดสอบปากกา คำเขียนขอภัยหากคัดลอกผิดเพี้ยน หรือหมายเหตุระบุชื่อผู้คัดลอก สาวน้อยคิดว่าหนังสือโบราณซึ่งยังไม่มีกระดาษ ใช้หนังแกะ (parchment) ซึ่งอาจมีรู คนเขียนจะเขียนตัวหนังสือเล็กลง และเจ้าของหนังสือจะใช้ด้ายขุนรอยขาดนั้น เขามีด้ายอย่างของจริงมาจัดแสดง

ชาวจีนเป็นผู้ค้นพบวิธีทำกระดาษ ประมาณ ๑๐๐ ปีก่อน ค.ศ. แล้วเทคโนโลยีนี้ค่อยๆ แพร่เข้าสู่ยุโรป ผ่านทางเส้นทางสายไหม

บุคคลทั่วไปสามารถเข้าอ่านหนังสือโบราณเหล่านี้ ใน virtual library [ที่นี่](#)

Appenzell

จาก ชังต์ กอลเลิน เรานั่งรถไฟสาย Appenzell เที่ยว 11.38 น. ไปลงที่ [Appenzell](#) เพื่อไปชมเมืองเล็กๆ ตามคำแนะนำของหนังสือนำเที่ยว แต่ผิดหวัง ไปถึงเลยเที่ยง i ปิด เวลาเปิดใหม่ 14.00 เราเดินชมเมืองเก่าเล็กๆ อันสวยงามแล้วกลับไปสถานี รอรถเที่ยว 13.30 น. เพื่อไปลงที่ Herisau เพื่อต่อรถ Pre-Alpine Scenic Route ชมวิว และไปเที่ยวเมือง Rapperswil

Rapperswil

ที่ [Rapperswil](#) เมืองแห่งกุหลาบ ผมไปบอก จนท. Informatioin Center ว่าขอคำแนะนำ ใช้เวลาครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมงเดินชมเมืองเธอให้แผนที่เมืองเก่าแนะนำให้เดินชมเมืองเก่ารอบเล็ก ๓๐ นาที เราเดินไปตามคำแนะนำ ได้ชมเมืองเก่า ชมสวนกุหลาบ และนั่งริมทะเลสาบซูริก ฟังเสียงนกร้อง ดูฝูงเป็ด เดินไปดูบริเวณแผ่นดินสามเหลี่ยมที่ยื่นออกไปในทะเลสาบซูริก เป็นที่น่านั่งพักผ่อน ลมดี วิวดี

ชีวิตที่พอเพียง : ๒๑๙๔. นางสาวเที่ยวฝรั่งเศส ต่อด้วยสวิส ๖. ซูริก

เขียนโดย ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช

วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2014 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2014 เวลา 13:10 น.

เรากลับซูริคด้วยรถ S-Bahn เที่ยว S7 ออกเวลา 16.10 น. ถึงซูริกไม่ถึง ๑๗ น.

สรุปว่า วันที่ ๖ มิถุนายน เราเที่ยว ๓ เมือง คือ St. Gallen ไปชมวิหารและห้องสมุด Appenzell ไปชมเมืองเล็กๆ ที่ตีกรรมสวยงาม และ Rapperswil ไปชมเมืองแห่งดอกกุหลาบ และนั่งรับลมริมทะเลสาบ

วันเสาร์ที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๕๗เรามีแผนเที่ยว ๓ ที่ คือ (๑) เมือง ซาฟฟ์เฮาเซิน (๒) เมือง ชไตน์ อัม ไรน์ และ (๓) พิพิธภัณฑ์แห่งชาติสวิส (Schweizerisches Landesmuseum) ในซูริก

Schaffhausen

เราไป [Schaffhausen](#) ด้วยรถไฟ IC ออกจาก ซูริก 7.05 - 7.43 รถไฟขบวนนี้ไปสุดปลายทางที่เมือง ซตุทการ์ท เยอรมัน เป็นครั้งแรกที่ผู้ตรวจตั๋วถามว่าจะไปไหน หลังจากนั้นไปไหน

วันนี้สาวน้อยหัวหน้าที่ัวร์พาไปเที่ยวเมืองที่อยู่ในอ้อมกอดของประเทศเยอรมัน และมีแม่น้ำไรน์ไหลผ่าน ที่จริงมีน้ำตกไรน์อยู่ใกล้ๆ ด้วย แต่เราไม่มีเวลาไป เพราะจะต้องกลับซูริก ไปชมพิพิธภัณฑ์สักสองชั่วโมง ก่อนพิพิธภัณฑ์ปิดเวลา ๑๗ น. อย่างไรก็ตาม ตอนรถไฟจะแล่นเข้าเมือง Stein am Rhein เราก็เห็นน้ำตกอยู่ไม่ไกลนัก ถ่ายรูปได้ แต่ไม่ค่อยสวย เพราะมีแสงสะท้อนจากกระจกรถไฟ

รถไฟแล่นมาสุดปลายทางที่สถานีซูริคซาลา ๑๓ผู้โดยสารลง แล้วเราขึ้น อีกไม่กี่นาทีรถก็ออก แสดงว่าโบกี้และหัวรถจักรไม่ได้พักเลย เมื่อเห็นหัวรถจักรแล่นเข้ามาสาวน้อยอุทานว่าหัวรถจักรเก่าจัง

ที่ ซาฟฟ์เฮาเซิน เราสนุกมาก กับการเดินชมอาคารที่มี balcony ยื่นออกมาเป็นหน้าต่าง ตกแต่งสวยงาม และป้ายแขวนหน้าอาคารบอกสินค้าในร้านที่เป็นรูปสวยงาม ที่ถนน Oberstadt สาวน้อยสนุกกับการซื้อผลไม้ ที่ตลาดชาวสวน ซึ่งอยู่ติดกับโบสถ์ [St. Johann](#) แล้วเราถามทางไปป้อมมุนอท ([Munot](#)) มีคนชี้ให้และเตือนว่าบันไดสูง เราก็ดั้นขึ้นบันไดราวๆ ร้อยชั้น ไปพบว่ามิงทางขึ้นอื่นที่ขึ้นง่ายกว่า แต่เราก็ได้เดินชมบริเวณ ที่ทำเป็นสวนสาธารณะสวยงาม

และมีคนมาเที่ยวบ้าง เราถามทางลงซึ่งมีหลายทาง ตอนแรกเดินลงไปถ่ายภาพแม่น้ำไรน์ก่อน แล้วเดินกลับอีกทางหนึ่งซึ่งโชคดี ผ่านสวนกุหลาบอีกแล้ว แถมดีกว่าที่ Rapperswil ตรงที่เขابอกพันธุกุหลาบด้วย และเมื่อลงไปอีก มีแปลงกุหลาบป่า ซึ่งก็มีป้ายบอกพันธุ์ เช่นเดียวกัน

Stein am Rhein

จาก ชาฟฟ์เฮาเซ่น เรานั่งรถไฟ S8 เที่ยว 11.01 น. ไป [ชไตน์ อัม ไรน์](#) ใช้เวลาเพียง ๒๕ นาทีก็ถึง สาวน้อยถามทางไปสะพานข้ามแม่น้ำไรน์ สู่เมืองเก่า ชไตน์ อัม ไรน์ ที่นี้มี ภาพวาด fresco ที่ผนังอาคารมากกว่าที่ Schaffhausen แต่หน้าต่างแบบ balcony มีน้อยกว่า ที่จริงสองเมืองที่เราไปเที่ยววันนี้คล้ายๆ กัน ต่างกันที่ที่ ชไตน์อัมไรน์ มีแม่น้ำไรน์ให้เราเดินเลียบ และมีคนเอาแพยางมาสูบลมและลงพายเล่น และเมื่อเราไปนั่งรอรถไฟที่สถานี นักในตึกเครื่องซักกล่อมไฟเราะมาก

ระหว่างเดินเล่น เราได้อาศัยกินลูกเชอร์รี่ที่สาวน้อยซื้อจากตลาดชาวสวนที่ ชาฟฟ์เฮาเซ่น ในราคาก็โลละ ๑๒ ฟรังก์ กลับถึงซูริกก็หมดหนึ่งกิโพอติ

ที่ ชไตน์ อัม ไรน์ ลายแทงของเราบอกว่า รถไฟกลับซูริก ออกที่ขาลา ๓ แต่สาวน้อยผู้รอบคอบไปดูป้ายเหลืองแล้วบอกว่าขาลา ๑ และพาผมไปขาลา ๑ ซึ่งไม่ใช่จุดที่ผมคาด ถ้าผมไปคนเดียวคงจะตกรถไฟ เที่ยวนับที่เรียนนี้สอนว่า แม้ข้อมูลของการรถไฟสวิสที่ว่าแม่นยำ ก็ยังผิดพลาดได้ ต้องตรวจสอบที่สถานีให้แน่นอน

เรานั่งรถท้องถิ่นไป Winterthur เที่ยว 13.06 - 13.48 น. ตามลายแทงที่เราค้นมาจากอินเทอร์เน็ต เราจะต่อ S-Bahn 12 เที่ยว 19254 ที่ขาลา ๓ เวลา 13.52-14.11 ไปซูริก แต่สาวน้อยตาดี พอลงจากรถไฟที่ขาลา ๕ ของ วินเทอร์ทวร์ ก็เห็นป้ายที่ขาลา ๔ ว่ารถไปซูริก เวลา 13.55 เราจึงไม่ต้องเดินไกล แค้ายายปากของขาลาเท่านั้น

กลับมาถึงสถานีรถไฟซูริก เวลา ๑๔.๒๕ น. เราขึ้นรถรางสาย ๔ ไปลงป้าย Museum เมื่อเข้าไป ปรากฏว่าเป็นพิพิธภัณฑ์การออกแบบ เราถามว่าพิพิธภัณฑ์แห่งชาติสวิสอยู่ที่ไหน จึงทราบว่ายู่หน้าสถานี รถไฟนั่นเอง

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติสวิส

เราไปซื้อตัว ราคาคนละ ๘ ฟรังก์ และเอากระเป๋ามาใส่ใน ล็อกเกอร์ แล้วไปดูนิทรรศการ ๒ รายการ คือ (๑) สวิสในระหว่างปี 1900 – 1914 มีการเปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง พอเข้าไปถึง ก็เป็นเรื่องการเปลี่ยนแปลง สถานะของผู้หญิง จากถูกรอรับ มาเป็นมีเสรีภาพมากขึ้น ต่อมาก็เป็นผลงานวิชาการของ ชิกมันด์ พรอยด์ บอกว่าคนเราไม่ได้ทำตามเหตุผล แต่มีพฤติกรรมตามจิตใต้สำนึก และอื่นๆ อีกมากในช่วงเวลาเพียง ๑๕ ปี ในต้นศตวรรษที่ ๒๐ ปิดท้ายช่วงเวลา ๑๕ ปี ด้วยสงครามระหว่างมหาอำนาจ

นิทรรศการที่ (๒) คือ ประวัติศาสตร์ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ที่เขาเริ่มต้นดีมาก ว่า ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ประกอบด้วยคนหลายชนชาติมาตั้งแต่นั้น และในช่วงเวลาต่างๆ มีคนจากประเทศอื่นๆ พายเข้ามาอยู่เป็นระลอกๆ ที่ผมชอบมากคือเรื่องราวการต่อสู้แย่งอำนาจระหว่างกษัตริย์กับชนสามัญปกครองตนเอง ที่ในที่สุดชนสามัญปกครองตนเองชนะ พัฒนาสู่ความเป็นประเทศสวิตเซอร์แลนด์ในปัจจุบัน ที่พลเมืองมีคุณภาพชีวิตสูงมาก และความเป็นประชาธิปไตยสูงมาก

เว็บไซต์ ของพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติสวิส [ที่นี่](#)

ตกเย็นคนแก่ก็หมดแรง เพราะเราออกเที่ยวตั้งแต่โกโก้ คือก่อน ๗ น. ยิ่งเดินดูพิพิธภัณฑ์สาวน้อย ยิ่งเมื่อยง่าย ส่วนผมตรงกันข้าม ชมพิพิธภัณฑ์เมื่อไรมีแรงคึกคัก แต่ก็ต้องตั้งใจชมแต่พอประมาณ และกลับโรงแรมเกือบ ๑๗ น.

๗ มิ.ย. ๕๗

โรงแรม 25 Hours, Zurich West

บันทึกนี้เขียนที่ [GotoKnow](#) โดย [Prof. Vicharn Panich](#)

สนใจดูภาพประกอบโปรดกด link : <http://www.gotoknow.org/posts/571666>