

ผมต้องไปประชุม IOC (International Organizing Committee) ของ PMAC 2015 ในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗ มีเมือง อานซี (Annecy) ในฝรั่งเศส เนื่องจากรูปร่างหน้าตา จึงชวนสาวน้อยไปเที่ยวด้วย และเนื่องจากไปฝรั่งเศสอยู่แล้ว เธอจึงเลือกไปเที่ยวเมืองทางใต้ของประเทศฝรั่งเศส ได้แก่ อานซี ลียง อาวียง _ _ แคมป์เดวีสแวงว์ ซูริค เพราะเราเดินทางโดยสารการบินไทย ไป-กลับกรุงเทพฯ-ซูริค

การเตรียมตัวมี ๔ อย่างใหญ่ๆ คือ (๑) การเดินทาง (๒) ที่พัก (๓) พิตร่างกาย และ (๔) เลือกที่เที่ยว เราเดินทางโดย การบินไทยชั้นธุรกิจ โดยสาวน้อยใช้ตั๋วฟรีจากไมล์สะสมของผม การเดินทางในยุโรป ทางบริษัท ดิแทลล์ม แนะนำให้ใช้ตั๋วรถไฟ ยูเรลพาส ที่เมื่อสาวน้อยศึกษารายละเอียดแล้วก็พบว่า เป็นคำแนะนำที่ดี ชาว สวิสพาส ตั๋วในแง่ค่าใช้จ่าย เงื่อนไขของยูเรลพาสคือต้องซื้อตั๋วชั้นหนึ่ง ซึ่งผมว่าก็ดีเหมือนกัน เราจะได้ลงนั่งรถไฟชั้นหนึ่งบ้าง

เราจองที่พักโดยใช้บริการของ Booking.com อีก ทั้งๆ ที่ผมเคยบอกว่าไม่ใช่แล้ว และเมื่อใช้ก็พบว่า เขาปรับปรุงบริการให้สะดวกขึ้นเรื่อยๆ ถ้าเราใช้เป็น ก็นับว่าให้ความสะดวกมาก แต่ความซุ่มซ่าม หรือยุ่งๆ เบลอๆ ของผม ก็ทำให้เลือกโรงแรมไม่ค่อยเหมาะสมบ้าง ถือว่าผิดเป็นครู ทำให้ได้ประสบการณ์

เพราะปีที่แล้วสาวน้อยไปซาเตียง ตามที่เล่าไว้ [ที่นี่](#) ปีนี้จึงเตรียมพร้อมด้านความฟิตของร่างกายเต็มที่ แต่ก็ต้องเลือกจองโรงแรมที่อยู่ใกล้สถานีรถไฟ และต้องเตรียมหาข้อมูลว่า เมื่อออกจากสถานีรถไฟแล้ว จะเดินลากกระเป๋าไปหาโรงแรมได้อย่างไร พบว่า Booking.com เขามีที่บอกข้อมูลการเดินทาง และข้อความ “แสดงเส้นทาง” ให้เราคลิก เข้าไปเลือกจะทำให้เขาแสดงเส้นทางจากไหนไปไหน เดินทางด้วยอะไร แล้วจะมีทั้ง แผนที่และคำอธิบาย บอกระยะทางและเวลาที่ใช้ในการเดินทางให้เสร็จ สะดวกมาก เสียแต่ว่า เมื่อ save ลงคอมพิวเตอร์ ส่วนเส้นทางในแผนที่มันหายไป ต้องใช้วิธีปริ้นท์ จึงได้มาทั้งคำอธิบายและแผนที่ ผมค้นพบวิธีค้น และนำไปบอกสาวน้อย ปรากฏว่าเธอปริ้นท์ไว้เรียบร้อยแล้ว

เรื่องเส้นทางนี้ เราสามารถใช้แผนที่ใน iPad Map ค้นหาได้ สะดวกขึ้นมาก

เราเตรียมตัวเดินทางแบบตัวเบา คือใช้กระเป๋าใบเล็ก (ขนาดเอาขึ้นเครื่องได้ แต่เราเช็คอินเข้าใต้ท้อง เครื่องบิน) เพื่อสะดวกในการเดินทางตอนขึ้นลงรถไฟ เอาเสื้อผ้าและของใช้ไปน้อยชิ้น เท่าที่จำเป็น ผมเอากางเกงไปสองตัวเท่านั้น คือนุ่งไปตัวหนึ่ง ใส่กระเป๋าเสื้อผ้าไปตัวหนึ่ง กะไปซักเสื้อผ้าที่โรงแรม เพราะที่ยุโรปอากาศแห้ง ซักผ้าแล้วแห้งง่าย และผมศึกษาวิธีทำให้เสื้อผ้าแห้งได้ง่ายโดยไม่บิดไว้ด้วย คือแขวนไม้แขวนไว้ ๑๕ นาทีให้น้ำหยดสะเด็ด แล้วใช้ผ้าขนหนูปูเอากางเกงหรือเสื้อวางราบเอาผ้าขนหนู อีกผืนวางทับ เพื่อซับน้ำจากผ้าที่ซัก แล้วจึงแขวนให้แห้ง กรณีผ้าแห้งยากอาจใช้ที่เป่าผมช่วย

คู่มือเลือกที่เที่ยว จัดการโดยสาวน้อย ใช้หนังสือ [ใครๆ ก็ไปเที่ยวฝรั่งเศส](#) โดยอดิศักดิ์ จันทรดวง

วิจารณ์ พานิช

ชีวิตที่พอเพียง : ๒๑๘๗. ควงสาวเที่ยวฝรั่งเศส ๑. เตรียมตัว

เขียนโดย ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช

วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2014 เวลา 00:00 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2014 เวลา 13:30 น.

๒๗ พ.ค. ๕๗

บันทึกนี้เขียนที่ [GotoKnow](#) โดย [Prof. Vicharn Panich](#)