

“ทุนมนุษย์กับทุนแห่งความสุข และการทำงานที่มีประสิทธิภาพ”

เป็นหัวข้อสำคัญสำหรับ Seminar & Workshop “Passion & Happiness Capital” ที่ผมได้เข้าร่วมในวันนี้ จัดโดย
มูลนิธิพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ระหว่างประเทศและ
ra Academy

Chi

Learning and Coaching from the Leaders in Human Capital and Passion Development

Prof. Dr.Chira Hongladarom and Mr.Bruce Hancock

การสัมมนาในวันนี้ใช้ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บรรยากาศดีมากเต็มไปด้วยความสุข สมกับหัวข้อ ขอยกตัวอย่างเด่นๆมาแบ่งปันให้กับทุกท่าน

“ทำงานกับฉัน ฉันไม่มีอะไรจะให้ ฉันมีแต่ความสุขที่ร่วมกันในการทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นเท่านั้น.. ทำอะไรต้องมีความสุขด้วย เพราะศึกครั้งนี้ยาวนาน
ถ้าเราทำอย่างมีความสุขจะแพ้ แต่ถ้าเรามีความสุข เราจะชนะ...”

หลักการทรงงานของพระเจ้าอยู่หัวฯ

ข้อที่ 21 เรื่องทำงานอย่างมีความสุข

จากหนังสือ “ธรรมดีที่พ่อทำ”

ทุนมนุษย์กับทุนแห่งความสุข

เขียนโดย ม.ล.ชาญโชติ ชมพูนุท

-

ของคุณดนัย จันทร์เจ้าฉาย

“It is very important to generate a good attitude, a good heart, as much as possible. From this, happiness in both the short term and the long term for both yourself and others will come.”

“Happiness is not something ready made. It comes from your own actions.”

Dalai Lama

การมีทุนแห่งความสุข เป็นจุดเริ่มต้น คือ จำเป็น แต่เป็นสิ่งที่ต้องไปเชื่อมโยงกับทุนอื่น ๆ เช่น มี Heart (Happiness) ต้องมี Head ปัญญา และต้องมี Execution ต้องทำให้สำเร็จ

คล้ายกับทฤษฎี Fact หรือ Feeling แต่การมี Happiness อย่างเดียวไม่พอ ต้องมี Strategy ต้องมี Data ด้วย จึงไปสู่ความสำเร็จ

ศ.ดร.จิระ หงส์ลดารมภ์

กฎในการสร้างทุนแห่งความสุขของผม

Happiness Capital

(Dr. Chira Hongladarom's Model)

Happiness Capital

(Sharp/Hongladarom's Model)

1. สุขภาพทางร่างกายและจิตใจพร้อมไม่หักโหม

	(	Healthy)
--	---	----------

1. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

	(	Exercise)
--	---	-----------

1.

--

	(	Passion)
--	---	----------

--

2.

อย่าแบกงานที่หนักเกินไป

	(	Put down your burden)
--	---	-----------------------

--

.		3.
---	--	----

	(Purpose)
--	-----------

--

3.

ศักยภาพในการถ่ายทอดในงาน

	(	Communicate Effectively
--	---	-------------------------

4.		รู้ความหมายของงาน
----	--	-------------------

	(	Meaning)
--	---	----------

4.	ทำงานในจุดแข็งของตัวเอง
----	-------------------------

	(Recognize your strengths)
--	----------------------------

5.		มีความสามารถที่จะทำงานสำเร็จ
----	--	------------------------------

	(	Capability)
--	---	-------------

5.	มุ่งมั่นในงาน
----	---------------

	(	Keep Focus)
--	---	-------------

6.

(Learning)

6.

ทำในสิ่งที่

อยากทำ

(

Reduce the ‘shoulds’)

7.

(

Prepare)

7.

ทำงานในองค์กรที่มองคุณค่าของคนและงานคล้าย ๆ กัน

(

Clarify your values)

-

8.		
----	--	--

	(Teamwork)
--	------------

8.	อย่าทำงานเครียดและวิตกกังวล
----	-----------------------------

	(Overcome worry and stress)
--	-----------------------------

9.		
----	--	--

	(Coaching)
--	------------

9.	บริหารภาระงานให้เหมาะกับตัวเอง
----	--------------------------------

	(Refine your workload)
--	------------------------

--

10.		
-----	--	--

	(Challenge)
--	-------------

--

10.	ใช้คำว่าขอบคุณกับลูกน้องและเพื่อนร่วมงาน
-----	--

	(Choose your words)
--	---------------------

--

11.		
-----	--	--

	(	Enrichment
--	---	------------

--

11.	สร้างบรรยากาศในการทำงานให้มีความสุขร่วมกัน
-----	--

(Create good environment)

การทำงานอย่างมีความสุข คือ ต้อง Calling แปลว่า เราทำเพราะหัวใจเราแสวงหา เราจะทำสุดฝีมือ ทั้งมรดกที่ดีไว้
แต่แค่เป็น Job หรืออาชีพเราก็จะไม่ประสบความสำเร็จ

ประโยชน์ 10 ข้อของการมีทุนแห่งความสุข

1. ช่วยทำให้ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ง่ายและได้ผลสูงสุด
2. ทำให้ตัวเองมี Creativity สูงขึ้น อันนี้ผมเห็นด้วย ผมชอบแนวคิดนี้ ถ้าเราไม่มีความสุขเราก็คิดอะไรไม่ออก แถมยังคิดแง่ลบด้วย
3. ทำให้เราหาทางออกแทนที่จะบ่นว่าปัญหาากจัง
4. มองโลกในแง่ดี (Optimism)
5. มีพลัง (Energy) เพิ่มขึ้น
6. ทำให้กระตุ้น/Motivate and Inspired ได้ง่ายกว่า
7. ไม่ค่อยจะป่วย..เป็นโน่นเป็นนี่บ่อย ๆ
8. สามารถเรียนรู้ได้เร็วและสนุก สร้าง Learning Culture ได้ดีกว่าคนที่ไม่มีความสุข
9. มีความมั่นใจว่าจะกล้าทำอะไรนอกกรอบได้มากขึ้น โดยไม่ต้องกลัวว่าจะมีความผิดพลาด อันนี้จริงเพราะถ้าเรามีความกลัว (Fear) เราก็ไม่สำเร็จ
ต้องมั่นใจว่ากล้าทำ
10. ทำให้ตัดสินใจได้ดีและรอบคอบ อันนี้จริง เพราะถ้าคน IQ สูงแต่เครียดมักจะผิดพลาดเรื่องการตัดสินใจ

Happiness Workers จำเป็นจะต้องอยู่ในบรรยากาศการบริหารจัดการให้เกิดมูลค่าเพิ่มสูงสุด

ดังนั้น ตัวละคร 3 กลุ่ม ต้องมีความสามารถและจะต้องทำงานร่วมกันกลุ่มแรก คือ CEO – ต้องเป็นคนที่มีความสุขด้วยไม่ใช่เป็น “Unhappy CEO” ก็คงไม่มีใครอยากทำงานด้วย แต่มี

“Happy CEO”

ก็ไม่พอต้องมี

“Smart and Happy CEO”

คือ รู้จักใช้ศักยภาพของเขาเหล่านั้นอย่างเต็มที่ เช่น

S มอบหมายงานที่เพิ่มความสุข (ท้าทาย)

S ลดการขัดแย้งในองค์กร

S ดูแลวัฒนธรรมองค์กรให้ไปในทางสร้างให้พนักงานเป็นเลิศให้ได้

- กลุ่มที่ 2 คือ HR นอกจาก Smart HR แล้วในองค์กรยังต้องมี Smart and Happy HR” บุคคลที่ทำงานกับ Happy People ในองค์กรก็ต้องรู้จัก “ทุนแห่งความสุข

ดี

- กลุ่มสุดท้าย คือ Line Managers หรือ Non-HR ก็คงจะต้องเน้นความสามารถในการบริหารพนักงานให้เปลี่ยนจาก สุขน้อย เป็น สุขมาก ” หรือ “มีความสุข แล้วได้สร้างมูลค่าเพิ่มอย่างเต็มที่

”

ทฤษฎี HRDS เพื่อการสร้างทุนแห่งความสุขและการทำงานร่วมกับผู้อื่น

- HAPPINESS
- RESPECT
- DIGNITY
- SUSTAINABILITY{comments on}