

กาลเวลามานไปอีก 1 ปี เป็นเวลาที่ควรจะต้อง **ทบทวนชีวิต** ที่ผ่านมา เพื่อที่จะได้เรียนรู้ประสบการณ์ชีวิตที่มีทั้งสุข ทุกข์และหลากหลายอารมณ์
ผมคิดว่าการทบทวนนี้เพื่อจะได้เห็นด้วยสติ ในสิ่งที่ทำไปแล้ว ตัดสินใจไปแล้ว แก้ไขเหตุการณ์ไม่ได้แล้ว แต่เพื่อได้บทเรียนกับสิ่งเหล่านั้น
รับทราบและรับรู้เพื่อที่จะปล่อยวาง ผมคิดว่า **ปีใหม่** นี้ สิ่งที่ต้องการมากที่สุดคือคำว่า สติ

การมีสติที่ดีที่สุด ดังนั้นถ้าจะให้ส่งความสุขกันในปีใหม่ ผมขอส่งความมีสติให้แต่ทุกคนดีกว่า ถ้ามีสติแล้ว จะสุขก็สุขอย่างมีสติ ทุกข์ก็ทุกข์แบบมีสติ
สุขทุกข์แล้วก็สักแต่ คือไม่ยึดติดกับสิ่งที่เกิดขึ้นและดับไปแล้ว

ผมคิดว่ามนุษย์เราเกิดมาเพื่อจะมีชีวิต เรียนรู้สิ่งต่างๆ จากชีวิตนั้นเพื่อ **พัฒนาจิต** ของตนเอง ดังนั้นไม่มีการสอบตกแต่อย่างใด จะสำเร็จหรือไม่สำเร็จในสิ่งที่ปรารถนา
ก็เป็นเรื่องที่มีโอกาสให้แก้ตัวเสมอ เพราะเราจะต้องเกิดอีกแน่นอน ดังนั้นถ้ามองดูเส้นของกาลเวลา ชีวิตคือ

การเดินทาง

การเดินทางของจิต และมีแต่การเดินทาง ณ จุดแรกของการเดินทางเมื่อจิตปฏิสนธิเกิดขึ้น การเดินทางครั้งใหม่ก็เริ่มขึ้นแล้ว
แต่จะไปไกลหรือไม่ไกลก็ขึ้นอยู่กับพลังบุญของแต่ละคน บางคนยังไม่ทันตลอดก็จบการเดินทางแล้ว บางคนมีชีวิตอยู่ยืนยาว
อยากจะไปก็ไปไม่ได้เพราะยังมีพลังผลักดันอยู่ แต่ไม่ว่าจะสั้นหรือจะยาว ชีวิตก็คือการเดินทางที่เต็มไปด้วยการผจญภัยและการได้เรียนรู้ ถ้าได้เรียนรู้มากเพียงใด
ก็ถือว่าได้ประโยชน์มากเท่านั้น

โลกนี้ จักรวาลนี้กว้างใหญ่มิ่งนัก มีเรื่องให้เราเรียนรู้มากมาย เป็นการเดินทางที่ยาวนาน ซึ่งจริงๆ ก็คือการเดินทางของจิตนั่นเอง

ขอให้ทุกท่านสนุกกับการเดินทางและพัฒนาจิตของตนทุกขณะครับ

คัดลอกจาก <https://www.gotoknow.org/posts/643789>